

# Chocoterapia

O serviço de chocoterapia apresenta as seguintes categorias de tratamentos:

## **MASSAGENS DE RELAXAMENTO E HIDRATAÇÃO (COM CACAU E CHOCOLATE)**

### **Massagem de Assinatura Ritual "Fábrica do Chocolate"**

Massagem, simultaneamente relaxante e revigorante, que combina a esfoliação, envolvimento corporal e massagem com hidratação, tornando a pele suave e luminosa, ao mesmo tempo que estimula o emagrecimento e redução da celulite (corpo inteiro).

**Produtos** | Esfoliante com grãos de cacau triturados, envolvimento de cacau e manteiga de chocolate.

### **Delícia de Chocolate**

Massagem totalmente relaxante com técnicas de massagem profunda, contribuindo para o alívio do stress e tensões musculares, bem como para a hidratação, suavidade e luminosidade da pele (corpo Inteiro, incluindo face e crânio).

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida e essência (menta, laranja ou canela).

### **DUO – Delícia de Chocolate** (massagem de casal)

Massagem totalmente relaxante com técnicas de massagem profunda, contribuindo para o alívio do stress e tensões musculares, bem como para a hidratação, suavidade e luminosidade da pele (corpo Inteiro, incluindo face e crânio).

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida e essência (menta, laranja ou canela).

### **Tentação de Chocolate**

Massagem relaxante que, através da ativação dos centros de energia do corpo, do alongamento do tecido conjuntivo das articulações e do relaxamento muscular, alivia o stress e a ansiedade (costas, cervical, face e crânio).

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida e essência (menta, laranja ou canela).

### **Massagem com velas de chocolate**

Massagem relaxante e de hidratação profunda, realizada com velas aquecidas de massagem enriquecidas com fragrâncias agradáveis que possuem propriedades relaxantes, energizantes, refrescantes e revigorantes (corpo inteiro, exceto rosto).

**Produtos** | Vela de chocolate aquecida enriquecida com fragância de frutos vermelhos

### **Esfoliação de Chocolate e Hidratação Corporal**

Esfoliação com hidratação, que ao remover as impurezas da pele, torna a pele sedosa, mineralizada, brilhante e natural (corpo inteiro).

**Produtos** | Esfoliante com grãos de cacau triturados e óleo de grainha de uva.

### **Mimos de chocolate: Mãos**

Massagem simultaneamente relaxante e hidratante (mãos e braços).

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida

### **Mimos de chocolate: Pés**

Massagem com esfoliação hidratante, relaxante, descongestionante e anti fadiga (pés e perna).

**Produtos** | Esfoliante com grãos de cacau triturados e óleo de grainha de uva.

### **Mimos de chocolate: Costas**

Massagem relaxante localizada que, através da pressão nas costas, permite recuperar a tonificação muscular, alongamento das articulações e descontração (costas e cervical).

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida

### **Pack Mimos de chocolate: Mãos, Pés e Costas**

Massagem às mãos, pés e costas, permitindo uma total sensação de relaxamento (mãos e braços, pés e pernas, costas e cervical).

**Produtos** | Esfoliante com grãos de cacau triturados e óleo de grainha de uva.

## **TERAPIA COMPLEMENTAR COM CHOCOLATE**

### **Massagem Geotermal**

Massagem com pedras quentes que restabelece o equilíbrio físico, emocional e energético. É a simbiose entre o equilíbrio da geoterapia, termoterapia e aromoterapia.

**Produtos** | Manteiga de chocolate aquecida e óleos essenciais, menta, mirra e toranja

### **Massagem Ayurvédica**

Massagem holística, relaxante e energética, que alia movimentos vigorosos em toda a massa muscular com manobras de tração e alongamento e com estimulação de pontos de órgãos vitais, prevenindo o desequilíbrio e fortalecendo o sistema imunitário (corpo inteiro).

**Produtos** | Óleo natural e orgânico com aroma de Chocolate ou com Óleo natural e orgânico de Amêndoas Doces enriquecido com óleos essenciais de acordo com o biótipo de cada cliente (canela, coco, menta, laranja, mirra)

### **Massagem com Pindas**

Massagem realizada com Pindas aquecidas, com propriedades relaxantes e desintoxicantes que auxiliam na manutenção da saúde e bem-estar geral contribuindo para uma sensação relaxante e de total harmonia (Nota: Pindas são pequenos sacos de algodão ou linho que contêm, no seu interior, cacau/chocolate, ou ervas aromáticas medicinais, camomila, lavanda, rosa, laranjeira, sal marinho e especiarias, em alternativa)

**Produtos** | Cacau em pó ou ervas aromáticas medicinais, sal marinho e especiarias, Óleo natural e orgânico com aroma de Chocolate.

## **MASSAGENS TERAPÊUTICAS (SEM CHOCOLATE)**

### **Fuga ao Stress**

Massagem profunda, combinando técnicas de massagem profunda com óleos essenciais aromáticos, proporcionando um verdadeiro alívio do stress e tensões musculares (corpo Inteiro e cranial).

**Produtos** | Óleo de semente de uva e essência (canela, menta ou laranja)

### **Pernas Cansadas**

Massagem relaxante, com uma drenagem linfática manual, que ajudará a eliminar líquidos, gorduras e toxinas, sentido uma sensação pernas mais leves (pernas).

**Produtos** | Não são utilizados quaisquer produtos

### **Massagem Cranial**

Massagem de relaxamento à cabeça e face, que alivia tensões, dores de cabeça, cansaço mental e insónias, contribuindo para a redução de stress.

**Produtos** | Óleo de grainha de uva e essência (canela, menta ou laranja)

## **MASSAGENS PARA CRIANÇAS**

### **Doce Chocolate**

Massagem aromática de chocolate que promove o relaxamento e bem-estar (costas e face) (para crianças entre os 6 e os 12 anos)

**Produtos** | Óleo natural e orgânico com aroma de Chocolate ou com Óleo natural e orgânico de Amêndoas Doces (caso a criança sofra ou apresente alguma alergia).

### **Fantasia de Chocolate**

Massagem de envolvimento e hidratação de chocolate, que promova o relaxamento e bem-estar (tronco e braços) (crianças entre os 4 e os 12 anos).

**Produtos** | Envolvimento de chocolate (composto por ingredientes vegetais 100% naturais e orgânicos)

Os preços dos serviços de chocoterapia variam entre 30€ e os 100€, sendo que a duração dos tratamentos pode ir dos 20 min aos 90 min. Os tratamentos podem ser usufruídos individualmente ou em casal, e existem tratamentos também para crianças.

A equipa de terapeutas é altamente profissionalizada e formada para a execução dos tratamentos disponíveis, sendo construída por profissionais externos à empresa.

O gabinete de chocoterapia fica localizado no 2º piso, junto ao corredor dos quartos e beneficia de um ambiente propício ao relaxamento e bem-estar.

Os serviços de chocoterapia não são para utilização exclusiva dos hóspedes. É possível fazer marcações para clientes externos ao hotel.